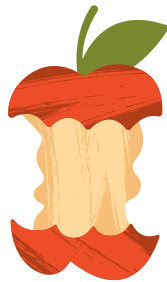


Défi 6 :

COMPOSTER SES DÉCHETS DE TABLE



Bravo d'avoir accepté d'aider ta planète ! Les déchets organiques représentent 1/3 de notre poubelle. C'est une énorme quantité qui va se transformer en grande partie en pollution alors que pour la nature, ces déchets représentent un trésor !

Depuis le 1er janvier 2024, le tri des biodéchets est obligatoire : cela veut dire que tu es obligé de séparer tes déchets alimentaires des autres. En remettant tes déchets alimentaires au compost, la nature a le pouvoir de les transformer en une sorte de terre très nutritive appelée aussi "engrais naturel"... lorsqu'on fait le choix de bien le faire. Il y a quelques petites choses importantes à savoir pour cela. Mais nous sommes là pour t'aider.



Pour mettre tes déchets alimentaires au compost, il y a plusieurs possibilités :



LE COMPOSTAGE INDIVIDUEL

Si tu as une maison avec un jardin, tu peux avoir un bac à compost chez toi. Sais-tu que la ville peut t'en fournir un, **pour moins de 20€ et t'offre aussi une mini-formation** ? Génial non ? Pour cela, tu peux contacter le **3906** et expliquer que tu souhaites un composteur.

LE COMPOSTAGE COLLECTIF

Si tu vis en immeuble ou en collectif et que vous avez un espace de nature, tu peux demander à tes parents de **contacter le syndic**. Si ce dernier est d'accord, **contacte ta mairie pour qu'ils installent des composteurs, forment les habitants et fournissent le matériel**. Il faudra un **"référent compost"** dans l'immeuble. Cela pourrait-être toi et tes parents, pour relever le défi à 100% ?

LES COMPOSTEURS PUBLICS

Tu les trouveras dans les **parcs**, les **jardins partagés** et des sites comme la **Maison de l'Environnement**, si tu es de Nice.

Certains sont en accès libre, d'autres sur inscription. C'est le cas de la Maison de l'Environnement, qui accueille un espace de compostage collectif dans le jardin des Hoirs de Cessole.

Si tu souhaites en faire ton lieu de compostage, rends-toi là-bas et **inscris-toi**. Tu signeras une **charte d'engagement** (oui, c'est du sérieux ton défi !)

En échange, **tu recevras gratuitement (s'il en reste) un bio-seau** pour transporter tes déchets.



MAIS... C'EST QUOI UN "BIO-SEAU"?

C'est un petit seau qui ressemble un peu à une poubelle de cuisine ; il sert de petite poubelle pour tes déchets de table, en attendant que tu te rendes au compost. On le vide en général tous les 2 ou 3 jours. Tu peux ajouter un sac en papier brun (on les trouve pour les légumes en magasin bio) ou un carton brun au fond du seau, pour le vider plus facilement mais aussi au fur et à mesure que tu l'utilises, en petites couches, pour éviter les mauvaises odeurs.

Si la Maison de l'Environnement n'a plus de bio-seau, où puis-je en trouver un?

A) Tu peux t'en faire un si tu as (toi ou un proche) une petite poubelle inutilisée type poubelle de salle de bains (5 à 10L c'est l'idéal) ou un petit seau. Dans tous les cas, il te faut avec **un couvercle qui ferme bien : c'est indispensable.**

B) Parfois dans les recycleries/ressourceries, tu l'auras presque gratuit et tu aides la nature en achetant du recyclé.

C) Sinon, il existe des magasins bio qui peut-être en vendent ou des magasins de bricolage. Tu peux essayer :

- **Sur Nice NORD (proche sortie A8) :**

Biocoop Riviera : côté vrac alimentaire + produits d'hygiène

Panier Monsieur Ratatouille (parfois des accessoires écolos)

- **Sur Nice EST**

Biocoop Nice Jardin d'Eden, Biobulle Azur, Otera Nice

- **Sur Nice CENTRE**

Les Comptoirs de la Bio, Bio c' Bon Saint-Jean-Baptiste, Nice Coop

- **Sur Nice SUD / CENTRE-SUD**

Biocoop Nice Grimaldi

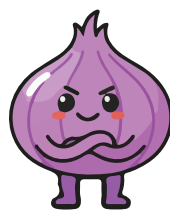
- **Sur Nice OUEST**

Satoriz



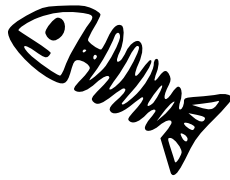
QUE METTRE DANS LE COMPOST?

- Les épluchures de fruits et de légumes en morceaux
- Les restes alimentaires (riz, pâtes...)
- marc de café + filtres bruns
- coquilles d'œufs en morceaux
- pain
- déchets de jardins (feuilles et tonte)



Pour ne pas trop acidifier le compost et pour qu'il devienne le plus vite possible un super aliment pour les plantes, il faut essayer de limiter:

- les agrumes (c'est-à-dire citrons, oranges, clémentines...)
- oignons/ail/échalote...(ce qui pique en fait)
- les aliments cuits en grande quantité



A éviter surtout:

- les restes de viandes, de poissons (cela va sentir mauvais très vite et des rats et autres animaux dits "nuisibles" vont être attirés)
- les produits laitiers
- les huiles/grasses
- les plastiques (même dits "biodégradables")
- les litières d'animaux



COMMENT FAIRE UN BON COMPOST?

- 1° Placez un peu de terre ou de compost au fond du bac.
- 2° Alternier les couches de déchets secs (feuilles mortes, branchages) et humides (restes de cuisine, tonte de gazon).
- 3° Brassez et aérez régulièrement pour éviter les mauvaises odeurs.
- 4° Veillez à l'humidité : le compost doit être humide mais pas mouillé.
- 5° Taillez en petits morceaux les déchets trop gros.
- 6° Ajouter de temps en temps un peu de cendre ou de sciure.

Un bon compost doit être comme une éponge légèrement humide :

trop sec = rien ne se décompose !

trop mouillé = ça sent mauvais !

Voilà ! Tu as tout pour devenir un.e pro du compost ! Si tu réussis à relever le défi, tu pourras être EXTRÊMEMENT FIER.E DE TOI ET DE TES PARENTS ! Car même si c'est obligatoire, peu le font encore. Pourtant, au lieu de polluer, tes déchets deviendront plus précieux encore que de l'or, permettant à la Vie de se créer, de grandir et d'offrir au monde des fleurs, des légumes, des vers de terre pour aider les plantes à grandir, d'autres insectes pour nourrir les oiseaux et plus encore. C'est à nos yeux le défi le plus dur...Et le plus beau.

ALORS VRAIMENT :
MERCI !

